

# Иван Сергеевич Ярыгин

7.11.1948-11.10.1997

«Сильный должен быть  
добрым»



# «Сизую я считаю своей малой родиной...»

Ярыгин Иван Сергеевич — русский богатырь из Сибири, победитель Олимпийских игр, чемпион Советского Союза и Европы по вольной борьбе, Заслуженный мастер спорта и тренер СССР, судья международной категории.

Родился 7 ноября 1948 года в селе Усть-Камзас Кемеровской области, в многодетной семье кузнеца. Затем его семья переехала в посёлок Сизая Красноярского края. Здесь Ярыгин провел свои детские годы и юность и считал его своей малой родиной.





В детстве Иван борьбой не занимался, увлекался футболом, играя на позиции голкипера.

После школы поехал в Абакан учиться на шофёра, после работы играл в футбол за местный мяскокомбинат, куда устроился на подработку. Высокого, атлетически сложенного парня, во время одной из игр, заметил руководитель местной секции вольной борьбы тренер Владимир Чарков и предложил ему записаться в свою секцию. Борьба сразу покорила сердце Ивана и он полностью погрузился в этот вид спорта.

В 1966 году Чарков передал талантливого парня более опытному наставнику – заслуженному тренеру РСФСР Дмитрию Миндиашвили. Так Ярыгин оказался в Красноярске. Спустя два года к молодому спортсмену пришла первая слава: в 1968 году он выиграл молодёжные первенства России, а потом и СССР.

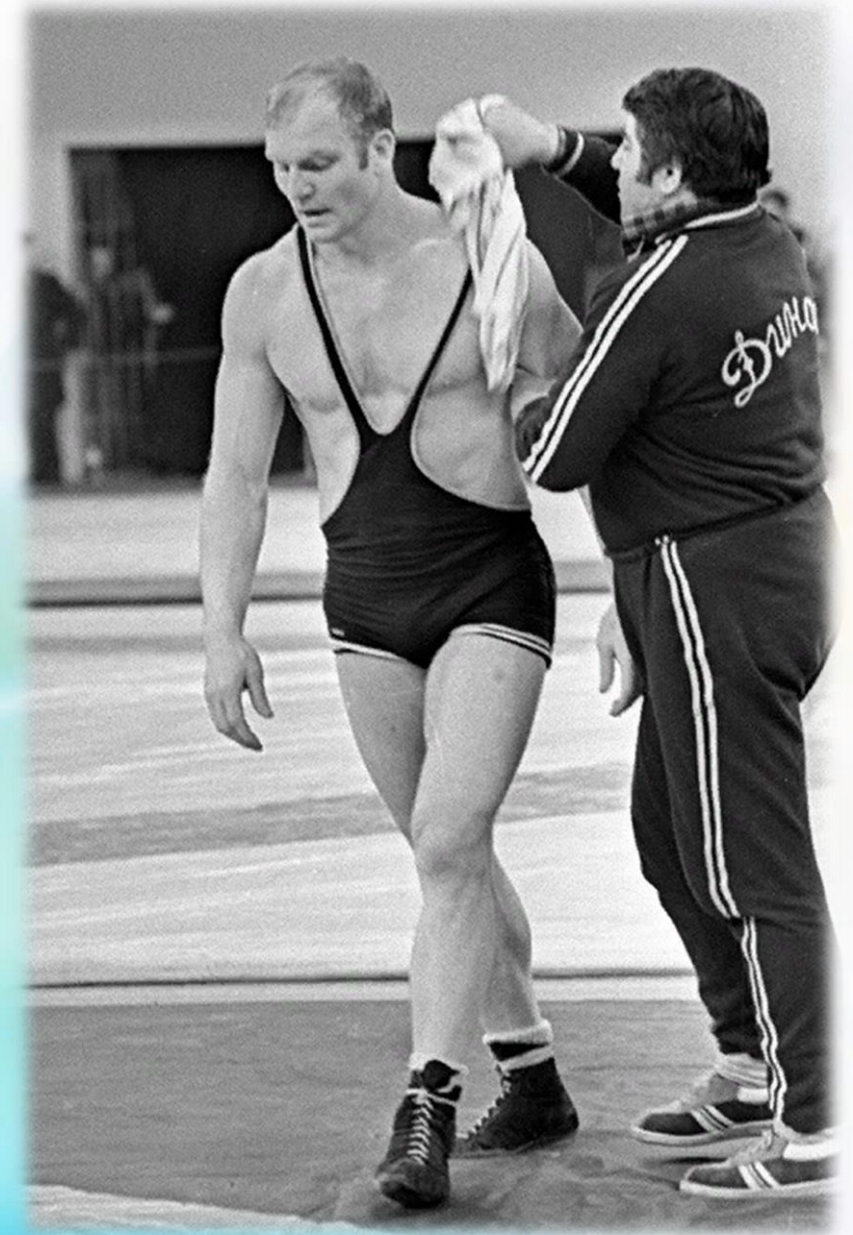
В 1970 году стал призёром чемпионата РСФСР и в этом же году стал чемпионом СССР



# Единственный в истории...

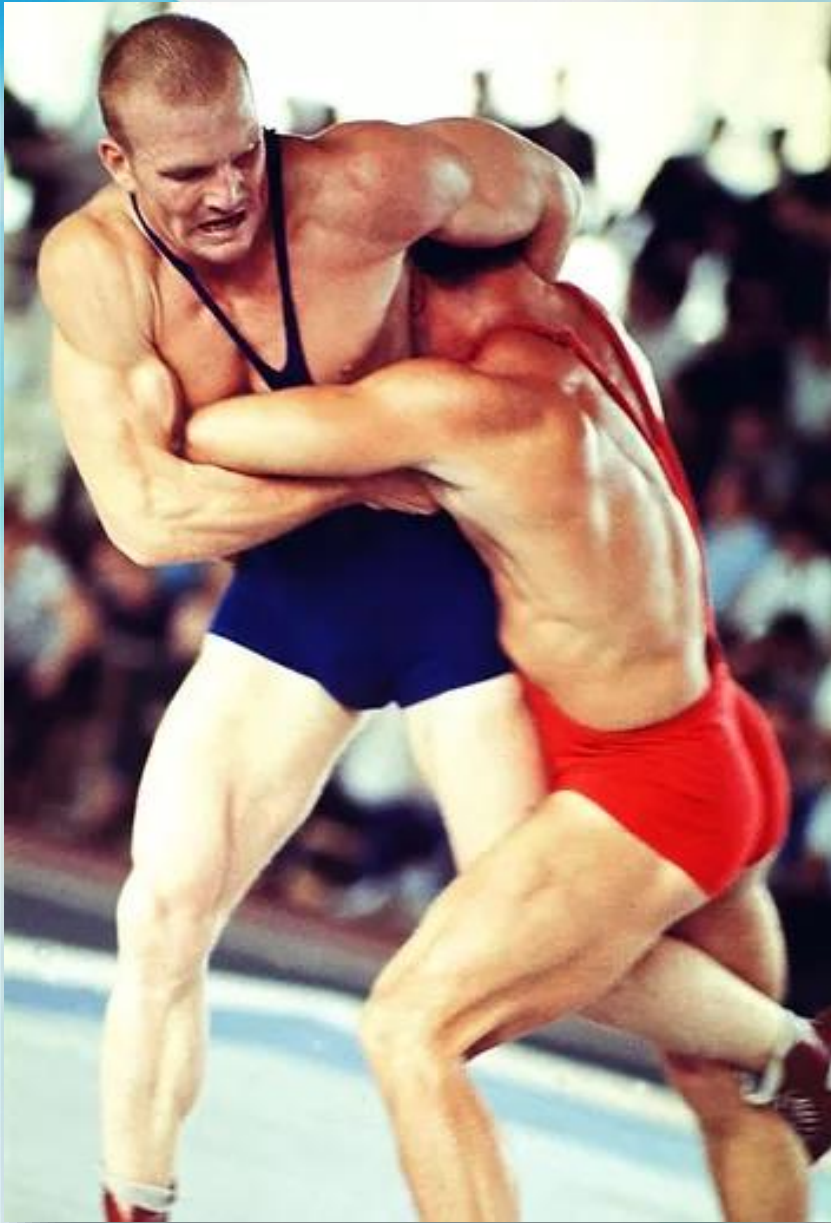
На Олимпиаде 1972 года в Мюнхене Ярыгин одержал чистые победы во всех поединках. Он потратил на все свои семь схваток всего 8 минут 40 секунд, установив рекорд, который пока никому не удалось превзойти, проведя на ковре в общей сложности 17 минут и уложив всех соперников на лопатки

Так же досрочно закончил все поединки на чемпионате Европы 1972 года и чемпионате мира 1973 года. Таким образом, Ярыгин — единственный в истории вольной борьбы спортсмен, сумевший положить всех без исключения соперников на лопатки на трёх самых престижных соревнованиях





# Иван Грозный



После грандиозных побед на мировых первенствах у Ярыгина наступил спад, он проиграл несколько крупных соревнований, после чего уехал на малую родину, в село Сизая, где устроился работать лесорубом. Таёжная жизнь, тяжелый физический труд и свежий воздух помогли чемпиону вновь поверить в себя. Он стал тренироваться на износ: каждый день пробегал около 50 км, отжимался более 100 раз за подход, усиленно работал над техникой и резкостью.

В результате, в 1974 году на первом абсолютном чемпионате СССР по вольной борьбе, собравшем сильнейших атлетов страны, Ярыгин с лёгкостью расправился со всеми своими соперниками, многие из которых были намного крупнее и тяжелее его. За новый агрессивный и мощный стиль борьбы получил своё суровое прозвище «Иван Грозный».

Далее он одержал две победы в финалах Чемпионата Европы подряд, а в июле 1976 года на олимпийских играх в Монреале завоевал свою вторую золотую олимпийскую медаль, выступая с двумя сломанными ребрами.

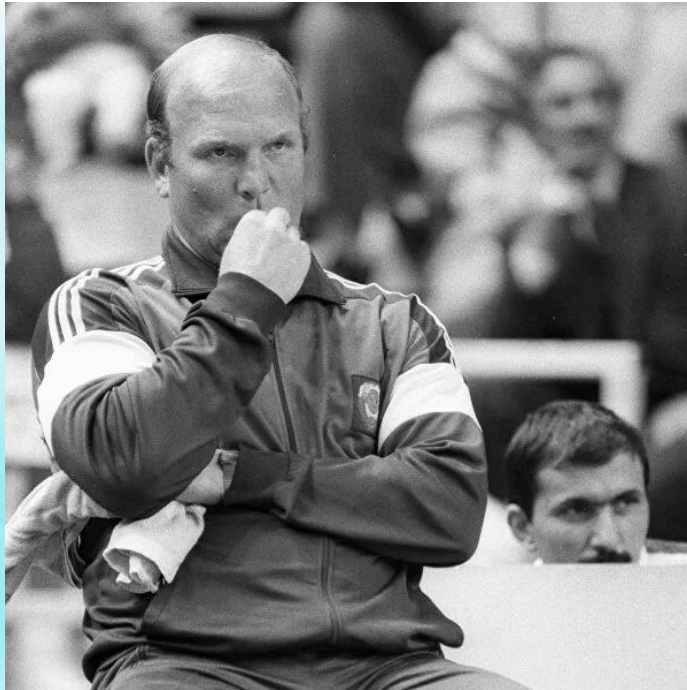
Ему была доверена высокая честь нести флаг сборной команды СССР на закрытии Олимпиады.





Затем Иван Ярыгин выиграл международный турнир по вольной борьбе в Тбилиси и Кубок мира. Он завоевал право выступить на Олимпиаде в Москве, но отказался в пользу своего же ученика Ильи Мате. Двукратный олимпийский чемпион объяснил своё решение необходимостью дать дорогу молодым.

Покинув ковер в качестве спортсмена, Ярыгин не ушел из спорта: с 1982 по 1992 год он был главным тренером сборной команды СССР по вольной борьбе. Тренируемая им команда практически не знала поражений. Подобных результатов за всю историю спорта в СССР не добивался ни один из тренеров.



В 1992 году Иван Ярыгин был избран президентом Федерации спортивной борьбы России, которую и возглавлял до самого последнего дня.

# Человек мира



В 1997 году Ярыгин, наконец, сумел осуществить свою давнюю мечту и провести в Красноярске чемпионат мира по вольной борьбе. В то время в России вообще не проводились соревнования такого уровня, а Ярыгину удалось добиться специального распоряжения от премьер-министра Виктора Черномырдина, благодаря которому в Красноярске реконструировали Дворец спорта, гостиницы, дороги и аэропорт.

Иван Ярыгин пользовался большим уважением в обществе. Ему достаточно было сложить руки на груди и человек сразу понимал, что перешел черту. При этом Иван Сергеевич всегда оставался дружелюбным, добрым, общительным и простым человеком.



11 октября 1997 года И. С. Ярыгин, возвращаясь в Кисловодск к супруге после окончания турнира в Махачкале, трагически погиб в авткатастрофе. Похоронили великого чемпиона в Москве на Троекуровском кладбище.





Примерно за полгода до трагедии Ярыгин зарегистрировал «Межрегиональный благотворительный фонд помощи и содействия спорту». Его дело продолжила жена Наталья Ярыгина. Сейчас фонд вместе с ФСБР принимает участие во всех знаковых событиях в мире борьбы и вносит свой весомый вклад в воспитание действующих и будущих олимпийских чемпионов. Благодаря этому фонду в Красноярском Дворце спорта имени Ивана Ярыгина ежегодно проводится Международный турнир по вольной борьбе памяти Ивана Ярыгина.

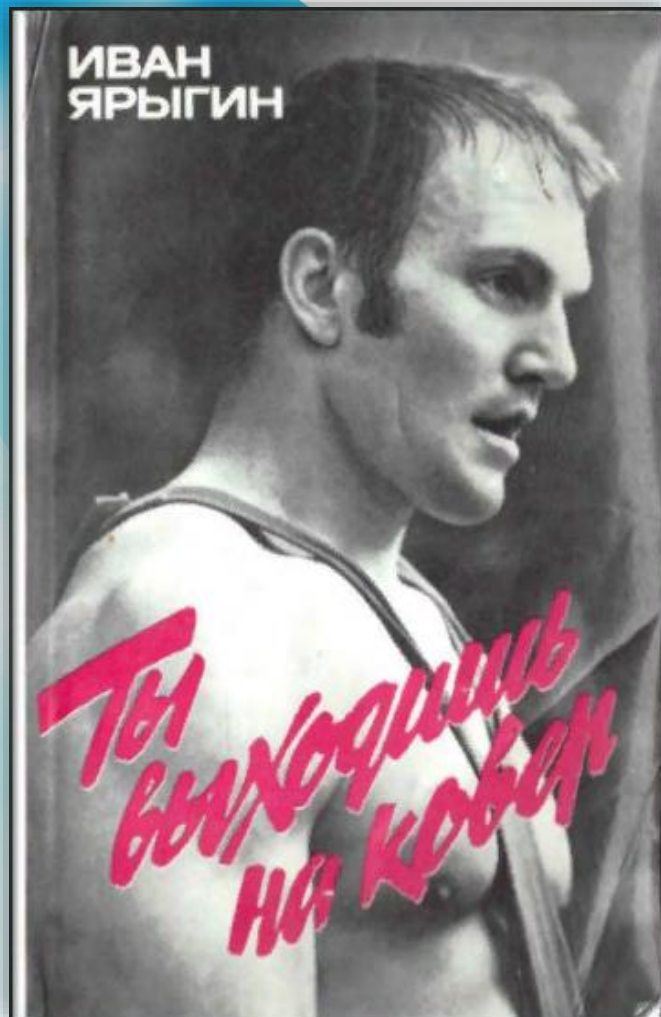
«... Чем больше я вспоминал, чем серьезнее думал о пережитом, тем спокойнее относился к тому, «останусь» я или «не останусь». Действительно вечно будет жить Россия. Вечно будет жить мой народ. А в нем всегда будет живо восхищение мужеством и силой. И если я, Иван Ярыгин, имею шанс уцелеть в памяти народа, то отнюдь не потому, что стал двукратным олимпийским чемпионом, а постольку, поскольку в меру своих трудов способствовал наращиванию этой красоты и силы. Частица меня, скорее всего, безымянная, войдет в поколения новых атлетов, других олимпийских чемпионов».

**Иван Ярыгин**



<https://www.yariginfond.ru/o-fonde>





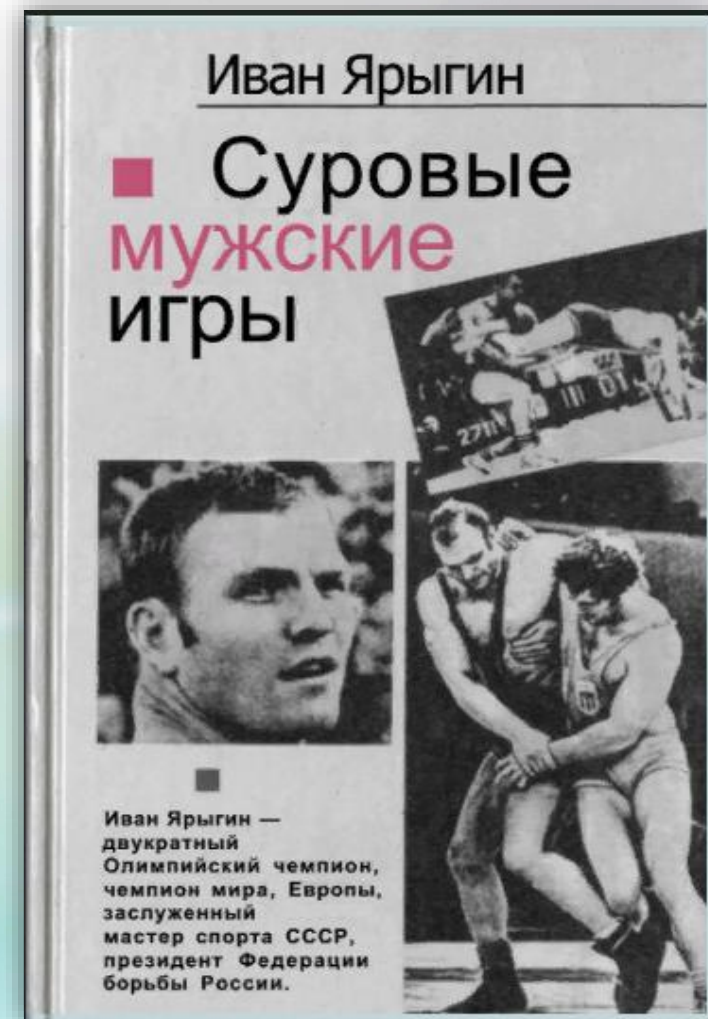
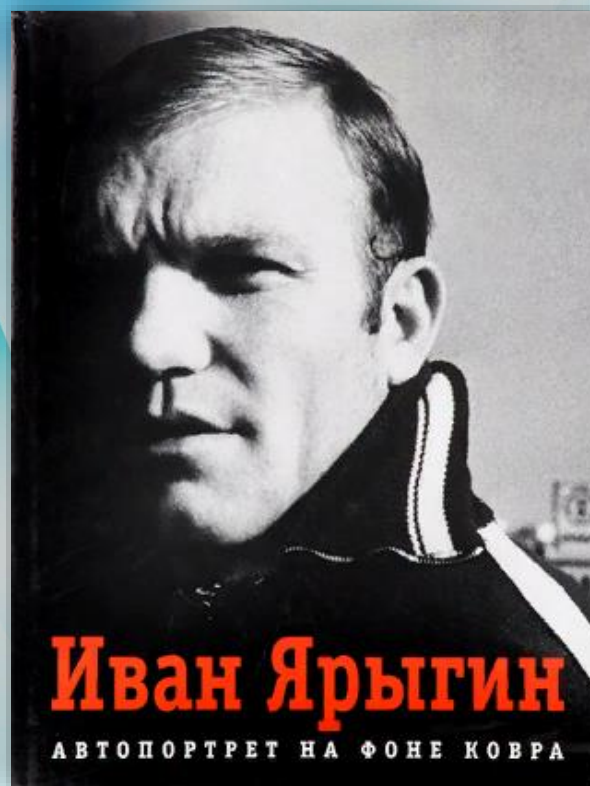
И. С. Ярыгин отличился не только выдающимися спортивными результатами, но и стал автором нескольких книг:

«Суровые мужские игры»

«Автопортрет на фоне ковра»

«Ты выходишь на ковер»

И. С. Ярыгин награжден орденами Ленина и Трудового Красного Знамени, орденом Почета, Дружбы народов, «Знак Почета».







# Память о великом спортсмене жива..

Ежегодно в Красноярске проводится

**Международный турнир по вольной борьбе памяти Ивана Ярыгина**

**Также, его именем названы**

- институт спортивных единоборств в Красноярске,
- аэробус Красноярской авиакомпании
- стратегический бомбардировщик Ту-160
- Олимпийская деревня в Москве
- Дворцы спорта в Красноярске и Москве
- алмаз в Якутии





# Память о великом спортсмене жива..

Также, его именем названы:

- средняя школа и музей в селе Сизая
- ФСЦ в пгт.Шушенское и СК в г.Кызыл
- улицы в Махачкале, Абакане, Саяногорске и пгт.Березовка
- Ярыгинская набережная в Красноярске, а также дорога, соединяющая правобережье города с Коммунальным мостом («Ярыгинский проезд»
  - Сквер в г.Абакан



# Источники

- <https://yarigin-museum.ru/> - Музей Ивана Ярыгина
- <https://www.yariginfond.ru/o-fonde> - Фонд Ивана Ярыгина
- Иван Ярыгин — легенда спорта./Автор-составитель Ю. А. Иванов.— Абакан: Издательство Хакасского государственного университета им. Н. Ф. Катанова, 2005 — 200 с. Илл.

Составитель: А.Н. Эрли  
Методист  
Шушенской библиотечной системы